



FIND YOUR INNER COMPASS FOR STRENGTH AND RESILIENCE!

Resilienz ist die Schlüsselstrategie zur Stressbewältigung und zur Förderung der mentalen und psychischen Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden.

- Sind Ihre Mitarbeitenden mit einer überdurchschnittlichen Arbeitsbelastung konfrontiert?
- Fühlen sie sich deswegen oft überfordert und gestresst?
- Leidet die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden und beeinträchtigt das die Qualität der Arbeit?

Teufelskreis:

**Fachkräftemangel -> mehr Stress
-> hohes Burnout-Risiko -> hohe
Fluktuation -> verschärfter
Fachkräftemangel**

Aktuelle Studien zeigen, dass in Deutschland jede_r fünfte Arbeitnehmer_in unter Burnout-Symptomen leidet.

Sogar mehr als jede_r dritte Beschäftigte_r zeigt Anzeichen von Erschöpfung.

Im landesweiten Vergleich schaffen es nicht einmal die Hälfte der Befragten, gesund mit Stress umzugehen.

Die weitreichenden Folgen von Stress unterstreichen die Wichtigkeit der Resilienz Ihrer Mitarbeitenden.

Ihr Nutzen der Resilienzberatung

- Ihre Mitarbeitenden lernen Strategien, Stress effektiv zu bewältigen!
- Ihre Mitarbeitenden bleiben trotz Herausforderungen motiviert, aktiv und dynamisch!
- Resiliente Mitarbeitende fördern ein positives Arbeitsklima!
- Die Resilienz im Team wird gestärkt!

Angebote von ATTAVITA

- Trainingsprogramm KRÄFTETANKEN® - Stärkung der Teamresilienz
- Workshops zur Stärkung der individuellen Resilienz
- Resilienz Coaching
- Ausbildung zum Resilienz-Lotsen (SMA)®
- Vorträge zum Thema Resilienz
- Individuelle Angebote nach Bedarf



Kontakt

Maike Hoeft
Rudolf-Diesel-Str. 5
46282 Dorsten
+49 (0)151 40041720
m.hoeft@attavita.de
www.attavita.de